



## 紀尾井町プラザクリニック 美容形成外科・美容皮膚科

東京都千代田区紀尾井町3-12 紀尾井町ビル2F ☎0120-850-227 (24時間電話対応) 完全予約制 ☎12:00~20:00 (※日曜・祝日 インターネットでの予約も可能 <http://www.kpc-biyou.jp/>)

# 打つ

## 最新の美髪治療で 美しい髪を蘇らせる



紀尾井町プラザクリニック  
アンチエイジング・統合医療科  
**松山 淳先生**

日本臨床医学発毛協会会長。  
現在日本人初のアンチエイジング医療のリーダーとして米国抗老化医学会学術顧問、複数の抗老化医療研究所、クリニックの指導医を務める。

「ハーグとは毛髪を再生させる有効成分をダイレクトに頭皮に注入して発毛と育毛を促す治療法です。医療機関のみで施術することが承認され、最先端の治療法としてすでに欧米やアジア諸国でも高い実績をもっています」と松山淳先生。使われる基本の有効成分はAPPと呼ばれる成長因子・グロースファクターで、人間の脂肪幹細胞から抽出されたもの。これを毛根まで浸透させ、成長が止まつた毛母細胞を刺激し、健康的な毛髪の成長力を回復させるのだ。こちらのクリニックではハーグ療法に加え、患者に適した有効成分を調合し頭皮に入れる。KCIA療法も取り入れている。ハーグ療法とKCIA療法を合わせることで、髪の深刻な悩みの一つである白髪を黒くすることも可能だと松山先生。「症状をみて配合成分や配合量を調合しますが、白髪が多い場合はビタミンB<sub>6</sub>等を多めに。ビタミンB<sub>6</sub>等は白髪を黒くする効果が高いので、豊富に配合することで白髪を減らすことができるのです」。

治療は、はじめは3~4週間に1回、6回1クールが標準で、料金はハーグ療法6回50万4千円(税込)、KCIA療法は1回3万1千5百円(税込)。6カ月後には「いつもの美容室でボリュームアップを指摘された」という声も。「豊かな黒髪を再び」はもう夢ではない!

## ハーグ療法で白髪は治る!



### 4 頭皮マッサージで さらに浸透を促す

およそ20分で注入は完了(個人差があり)。その後、有効成分をさらに浸透させるために、軽くマッサージしながらなじませる。



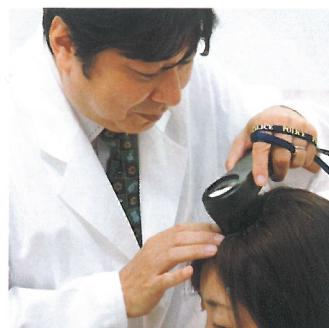
### 3 気になる白髪 ビタミンB<sub>6</sub>等を多めに

注入する有効成分は、症状に合わせて1回5cc前後ブレンドされる。「薄毛より白髪が気になるのでビタミンB<sub>6</sub>を多めに配合しました」。



### 2 特殊な注射器で 有効成分を注入

「ナバージュ」という技法で有効成分を皮内300カ所くらいに注入。細い針なので痛み、出血ともほとんどなく、トントンと軽く叩かれている感じ。



### 1 頭皮の状態を スコープでチェック

ライフスタイルなどについての問診の後、ダーモスコープで頭皮の状態を診察。頭皮表面の皮脂と血管と皮下の状態がこれによってわかる。

# ・白髪対策

ハリ・コシはもちろん、薄毛や白髪までもが治療できる時代。だから美髪ケアも先手必勝。悩む前に今すぐ始めなければもったいない!

撮影／小林秀銀 (p.236~237) 扇光 (p.238~241静物) 飯塚明子 (p.238~241人物) 取材・文／青山恵子 (p.236~237) 橋本優香 (p.238~241) 構成／堀江容子 (GOLD)



## 松山 淳先生

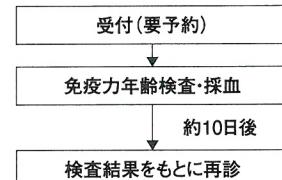
現在、日本人初のアンチエイジングスペシャリストとして、米国、日本の複数の抗老化医療研究所、クリニックの顧問医を務める。国際抗老化再生医療学会理事長など、幅広く活躍。

いつもイライラしている人は  
風邪にもがんにもなりやすい!?  
自分の免疫力、今こそ調べてみよう  
**「免疫力年齢検査」**

免疫力とは、主として感染やがんから体を守る能力だが、ストレスや不適切な生活習慣などで、免疫力は低下してしまう……。この検査は、自分の細胞がさまざまなものからくるウイルスやがん細胞と戦える力を持っているかを調べるもの。自分の免疫力が低下していれば、努力次第で高いレベルに維持することができる。まずは免疫力年齢を知っておきたい。

免疫力の一番の大敵はストレス。夫婦

### ＜免疫力年齢検査の流れ＞



で検査をした方の例で、何もかも奥さんにまかせるご主人の数値は高得点なのにくらべ、奥さんの数値はご主人に対するストレスで著しく低かった。また、普段ストレスを感じていないと思っていても、43歳女性の免疫力年齢が、60歳という結果が出ることもあり、その場合は体のどこかで病気が進行している可能性もある。健康は自分で守るもの。風邪にかかりやすかったりしたら、この検査を！

**歯の詰め物の金属が体内に!? 気づかぬうちに蓄積される有害ミネラルがすぐに判明!**

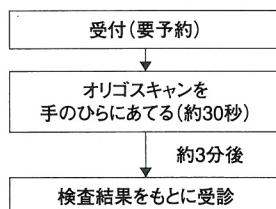
## 「オリゴスキャン検査」



日本初上陸のオリゴスキャンは、手のひらをピピッとスキャンするだけで、体内の有害重金属14元素と必須ミネラル+参考ミネラル20元素を瞬時に測定する最新の予防医学検査。たとえば、魚介類では水銀が、水道水や毛染め剤では鉛が体内蓄積されるなど、身近なところに有害金属は溢れている。これらの有害金属が過剰に蓄積されると、水銀ならうつ状態やしづれ、鉛なら頭痛や貧血といった症

状が現れるが、これらは一般的な検査では何が原因なのかわからない。知らないうちに体内に溜め込んでいる有害金属を測定することで、体の外に排出する手助けをしてくれる必須ミネラルをサプリで摂るなどの対処療法が可能。また、いつも摂っているサプリメントが過剰摂取だった、などというケースも判明するので、不調のケアだけでなく、自分に合ったサプリを見つけることもできるのだ。

### ＜オリゴスキャン検査の流れ＞



この小さな機械がオリゴスキャン。皮膚からの吸光度法によって計測しているため、細胞内、間質液、組織内、血管内に含まれるミネラル等の計測が可能。

## 紀尾井町プラザクリニック

● 東京都千代田区紀尾井町3-12 紀尾井町ビル2F ☎ 0120-850-227 (完全予約制)

診療時間：12:00～20:00 (休日・祝日 初診料￥3,150 オリゴスキャン検査1回￥15,750)

免疫力年齢検査￥36,750 \*2回目以降(チェックコース)￥21,000

\*すべて税込み料金